



التطعيم  
أمان لك  
ولمن تحب





# فايروس كوفيد 19 المستجد

فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان، ومن المعروف أن عدداً من فيروسات كورونا تسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (السارس). ويسبب فيروس كورونا المُكتشف مؤخراً مرض فيروس كورونا كوفيد-19.

## ما هو مرض كوفيد-19؟

مرض كوفيد-19 هو مرض معد يسببه فيروس كورونا المُكتشف مؤخراً، ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس وهذا المرض المستجدين قبل اندلاع الفاشية في مدينة يوهان الصينية في كانون الأول/ ديسمبر 2019.





## التباعد المجتمعي والسلامة الصحية

في ظل ظروف فايروس «كوفيد 19»، يجب دائماً المحافظة على التباعد والتقيد بالإرشادات الوقائية التي تنشرها وزارة الصحة العامة من خلال وسائل التواصل المتنوعة، واتباع الإرشادات للمحافظة على صحتك وصحة من معك.



# كيف يمكنني حماية نفسي ومنع انتشار المرض؟

## تدابير الحماية للجميع

اطلع باستمرار على أحدث المعلومات عن تفشي وانتشار مرض كوفيد-19 التي تتاح على الموقع الإلكتروني لمنظمة الصحة العالمية وعن طريق سلطات الصحة العامة الوطنية والمحلية.. وعليك الحفاظ على صحتك وحماية الآخرين باتباع ما يلي:

**نظف يديك جيداً بانتظام بفركهما بمطهر كحولي لليدين أو بغسلهما بالماء والصابون.** لماذا؟ إن تنظيف يديك بالماء والصابون أو فركهما بمطهر كحولي من شأنه أن يقتل الفيروسات التي قد تكون على يديك.

**احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد (3 أقدام) بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس.**

لماذا؟ عندما يسعل الشخص أو يعطس، تتناثر من أنفه أو فمه قطرات سائلة صغيرة قد تحتوي على الفيروس. فإذا كنت شديد الاقتراب منه يمكن أن تتنفس هذه القطرات، بما في ذلك الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 إذا كان الشخص مصاباً به.

**تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك.**

لماذا؟ تلمس اليدين العديد من الأسطح ويمكنها أن تلتقط الفيروسات. وإذا تلوّث اليدين فإنهما قد تنقلان الفيروس إلى العينين أو الأنف أو الفم. ويمكن للفيروس أن يدخل الجسم عن طريق هذه المنافذ ويصيبك بالمرض.

**تأكد من اتباعك أنت والمحيطين بك لممارسات النظافة التنفسية الجيدة. ويعني ذلك أن تغطي فمك وأنفك بكوعك المثنى أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم التخلص من المنديل المستعمل على الفور.**

لماذا؟ إن القطرات تنشر الفيروس. وبتابع ممارسات النظافة التنفسية الجيدة تحمي الأشخاص من حولك من الفيروسات مثل فيروسات البرد والأنفلونزا وكوفيد-19.



إلزم المنزل إذا شعرت بالمرض. إذا كنت مصاباً بالحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس الرعاية الطبية واتصل بمقدم الرعاية قبل التوجه إليه. واتّبع توجيهات السلطات الصحية المحلية.

لماذا؟ تتوفر للسلطات الوطنية والمحلية أحدث المعلومات عن الوضع في منطقتك. واتصالك المسبق بمقدم الرعاية الصحية سيسمح له بتوجيهك سريعاً إلى مرفق الرعاية الصحية المناسب. وسيسهّم ذلك في حمايتك ومنع انتشار الفيروسات وسائر أنواع العدوى.

اطلع باستمرار على آخر تطورات مرض كوفيد-19. واتّبع المشورة التي يسديها مقدم الرعاية الصحية أو سلطات الصحة العامة الوطنية والمحلية أو صاحب العمل بشأن كيفية حماية نفسك والآخرين من مرض كوفيد-19. لماذا؟ تتوفر للسلطات الوطنية والمحلية أحدث المعلومات عما إذا كان مرض كوفيد-19 ينتشر في منطقتك. فهي الأقدر على إسداء المشورة بشأن الإجراءات التي يمكن أن يتخذها الأشخاص في منطقتك لحماية أنفسهم.





## تدابير الحماية للأشخاص

### الذين يزورون مناطق ينتشر فيها مرض كوفيد-19 أو زاروها مؤخراً (الأيام الأربعة عشر الماضية)

اتَّبِع الإرشادات الموضحة أعلاه (تدابير الحماية للجميع)

إلزم المنزل إذا بدأت تشعر بالتوعك إلى أن تتعافى، حتى وإن كانت الأعراض التي تشكو منها خفيفة مثل الصداع أو الرشح الطفيف.

لماذا؟ سيسمح تجنبك لمخالطة الآخرين وزيارتك للمرافق الطبية بأن تعمل هذه المرافق بمزيد من الفعالية، وسيساعدان على حمايتك أنت والآخرين من الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 وسائر الفيروسات.

وإذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس المشورة الطبية على الفور، فقد تكون مصاباً بعدوى الجهاز التنفسي أو حالة مرضية وخيمة أخرى. واتصل قبل الذهاب إلى مقدم الرعاية وأخبره إن كنت قد سافرت أو خالطت أي مسافرين مؤخراً.

لماذا؟ إن اتصالك المسبق بمقدم الرعاية سيسمح له بتوجيهك سريعاً إلى مرفق الرعاية الصحية المناسب. وسيساعد ذلك أيضاً على منع أي انتشار محتمل للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 وغيره من الفيروسات.

# لمزيد من المعلومات

يمكنكم زيارة الموقع الرسمي  
لوزارة الصحة الكويتية  
[corona.e.gov.kw](http://corona.e.gov.kw)





# لماذا التطعيم؟

هناك أدلة علمية دامغة على أن التطعيم هو أفضل دفاع ضد هذه العدوى الخطيرة.

لقاحات كوفيد تمنع الناس من الإصابة بالمرض الشديد وتنتقد الأرواح. تعطي اللقاحات مقدار كافي للحد من انتشار الفيروس إذا تم التطعيم بشكل جيد، فإن تطعيم عدد كافي من الناس سيقيضي على المرض\*.

كما أمر الإسلام بالبعد عن الأمراض وعن أسباب العدوى وعن دخول أرض بها الطاعون فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إذا سمعتم بالطاعون بأرض فلا تدخلوها وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا منها» رواه البخاري ومسلم.



## الوقاية خير من العلاج

### كيف تمنع اللقاحات ؟

عندما يدخل مسبب جديد للمرض، مثل البكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات أو الفطريات، إلى الجسم يبدأ جهاز المناعة في إنتاج الأجسام المضادة لمكافحته. وتساعد اللقاحات التقليدية عن طريق إدخال جزء ضعيف أو غير نشط من مسبب المرض إلى الشخص قبل أن يواجه العامل المسبب للمرض في حياته اليومية، ويدفع ذلك الجهاز المناعي إلى الاستجابة كما لو أنه يواجه العامل الفعلي المسبب للمرض.

وقد تم استخدام طرق جديدة لإنتاج بعض لقاحات فيروس كورونا.

### ما هو اللقاح ؟

يعد اللقاح جسداً لمحاربة عدوى أو فيروس أو مرض معين، وتحتوي اللقاحات على أجزاء غير نشطة أو ضعيفة من الكائن الحي الذي يسبب المرض ، أو «الشفرة الجينية» التي من شأنها أن تؤدي إلى نفس الاستجابة.

## الفئات الأكثر حاجة لأخذ تطعيم | اللقاح

الفئات السبع هي: أصحاب الأمراض المزمنة، وكبار السن ممن يزيد عمرهم على 60 عاماً، والأطفال، والحوامل، والعاملون في القطاع الصحي في مواجهة كورونا، والعاملون في القطاعات الحيوية كالعسكريين ورجال الأمن، وأصحاب الأمراض التي تؤدي إلى ضعف المناعة.

## الفئات المستبعدة عن التطعيم | اللقاح

النساء الحوامل

المصابين بأمراض معدية

ذوي الأمراض الحساسة المفرطة \ الشديدة

معرفتك تزيد  
من إطمئنانك  
باللقاح



# تطعيم مستقبل اطمنان

بادر بالتسجيل لموعد التطعيم

اضغط هنا

المواشي  
AL MAWASHI 1973

شركة نقل وتجارة المواشي (ش.م.ك)  
Livestock Transport & Trading CO. (K.S.C)

al\_mawashi



1 8888 22  
almawashi.com.kw

تطبيق al\_mawashi متوفر على

